

"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения

# Меню

"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
 А.К. Агапова

**МЕНЮ**  
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
 с 5 по 10 декабря, с 19 по 24 декабря 2022 г

**1 неделя (ДЕКАБРЬ)**

№ Сб.рей Наименование продуктов  
**ПОНЕДЕЛЬНИК**

№	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
№ 47/2015 г	Салат из квашенной капусты (без лука)	60		0,98	3,05	4,63
ТТК 2022 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	8,42	10,23
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150		5,60	5,06	35,91
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		0,7	0,2	8,2
	Печенье весовое	2 шт/30		1,07	1,14	8,23
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25
	<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>62,10</b>	<b>19,16</b>	<b>18,12</b>	<b>78,45</b>

**ВТОРНИК**

<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8
Акт 2018 г	Блинчики со сгущенным молоком	45/10		3,19	2,52	19,5
ТТК 2021 г	Жаркое из птицы	40/140		11,77	12,05	22,53
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38
	<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>62,10</b>	<b>17,63</b>	<b>15,31</b>	<b>79,36</b>

**СРЕДА**

<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
ТТК	Салат из моркови	60		0,63	6,04	9,34
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/150		11,62	13,59	40,09
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84
	<b>Итого:</b>	<b>503</b>	<b>62,10</b>	<b>14,83</b>	<b>20,00</b>	<b>76,40</b>

**ЧЕТВЕРГ**

<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8
№ 52/2015г	Свекла отварная (дольками) с маслом	60		0,85	3,65	5,02
ТТК	Гуляш из птицы	50/50		8,00	8,60	1,80
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,10		10,18
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38
	<b>Итого:</b>	<b>645</b>	<b>62,10</b>	<b>18,11</b>	<b>18,36</b>	<b>85,05</b>

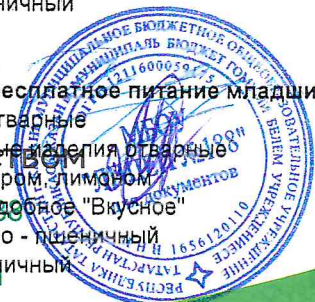
**ПЯТНИЦА**

<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
Акт 2018 г	Блинчики со сгущенным молоком	45/10		3,19	2,52	19,5
ТТК 2021 г	Биточки рыбные, огурец соленый (доп. гарнир)	65/25		9,5	8,3	4,8
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	4,66	22,03
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84
	<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>62,10</b>	<b>18,61</b>	<b>15,97</b>	<b>76,74</b>

**СУББОТА**

<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
№ 44/2015 г	Сосиски отварные	2 шт/100		9,40	11,00	1,80
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,60	5,06	35,91
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,13
Акт 2018 г	Печенье весовое "Вкусное"	2 шт/30		1,35	2,70	9,00
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84
	<b>Итого:</b>	<b>533</b>	<b>62,10</b>	<b>18,93</b>	<b>19,13</b>	<b>73,68</b>

Директор  
 Калькулятор  
 Зав. производством



8(800)121-11-11  
 poelidov@len.ru

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

